
Weil gute Chefs auch gute Menschen sind!

Ein Seminar mit Stephan Johanning

GESUNDE FÜHRUNG



Willkommen in der Welt der gesunden Führung!

Einleitung

Willkommen in der Welt der gesunden Führung! Hier erfahren Sie, dass Führung nicht nur um Zahlen und Fakten geht, sondern vor allem um Menschen. In unserem Coaching „Gesunde Führung“ entdecken Sie, wie Sie mit einem Lächeln, Empathie und einer Prise Humor Ihr Team zum Blühen bringen können.

Zielgruppe

Dieses Coaching richtet sich an alle Führungskräfte in Unternehmen, die die Herzen ihrer Mitarbeiter erreichen und eine positive Arbeitsatmosphäre schaffen wollen – egal ob Sie ein erfahrener CEO oder ein frisch gebackener Teamleiter sind!

Coaching-Formate

- **Regelmäßiges Gruppen-Coaching:** Ideal für Teams, die gemeinsam wachsen und lernen möchten. Hier profitieren Sie vom Austausch untereinander und entwickeln sich als Gruppe weiter.
- **Einzelcoaching:** Perfekt für Führungskräfte, die individuelle Unterstützung und maßgeschneiderte Strategien benötigen. Hier konzentrieren wir uns auf Ihre speziellen Herausforderungen und Ziele.



Stephan Johanning

Experte für gesunde Führung,
Humor-Coaching und psychosoziale Beratung

Coaching-Inhalte

Die Kunst der wertschätzenden Kommunikation

Lernen Sie, wie Sie mit Ihren Worten Brücken statt Mauern bauen.
Denn „Ich habe nichts gegen Ihre Meinung, aber ich finde sie völlig falsch!“

klingt anders als „Lassen Sie uns gemeinsam eine Lösung finden!“

Stressbewältigung für Führungskräfte

Erfahren Sie, wie Sie nicht nur Ihre eigenen Stressfaktoren managen,
sondern auch die Ihrer Mitarbeiter erkennen und mildern können.
Denn ein entspanntes Team ist ein produktives Team!

Emotionale Intelligenz – Der Schlüssel zu erfolgreicher Führung

Entdecken Sie, wie Sie Ihre eigenen Emotionen und die Ihrer Mitarbeiter
besser verstehen und steuern können.

Denn ein guter Chef weiß: Emotionen sind wie die Gewürze eines guten
Essens – sie machen alles schmackhafter!

Die Balance zwischen Leistung und Wohlbefinden

Erlernen Sie, wie Sie die richtige Mischung aus Leistungsdruck und
Achtsamkeit finden. Schließlich sollten Ihre Mitarbeiter nicht nur
„arbeiten“, sondern auch „leben“ – und das ohne die ständige Angst vor
der nächsten Deadline!

Praktische Tools und Methoden

Von kreativen Problemlösungsansätzen bis hin zu
Entspannungstechniken: Wir bieten Ihnen die Werkzeuge, die Sie
brauchen, um gesunde Führung in die Praxis umzusetzen.

Methoden

Unser Coaching kombiniert interaktive Workshops, humorvolle
Impulsvorträge und praktische Übungen. Hier bleibt kein Auge trocken,
und jeder Scherz hat einen tiefen Sinn – denn wir glauben daran, dass
Lachen die beste Medizin ist!

Coaching-Details

- Dauer: Flexible Formate, die auf die Bedürfnisse Ihres Unternehmens abgestimmt werden können.
- Termine: Individuell vereinbar, um die Integration in den Unternehmensalltag zu erleichtern.
- Ort: Online über Zoom oder in Präsenz (in Ihrem Unternehmen oder an einem externen Standort).

Testimonials

„Das Coaching hat meine Sicht auf Führung komplett verändert! Ich fühle mich nicht mehr wie der Sheriff, sondern wie ein Mentor für mein Team.“ – Claudia, Abteilungsleiterin

„Ich wusste nicht, dass Führung auch Spaß machen kann! Endlich habe ich das Gefühl, dass ich mit meinem Team zusammenarbeite, statt über ihnen zu stehen.“ – Peter, Geschäftsführer

Anmeldung

Bereit, Ihre Führungskompetenzen auf ein neues Level zu heben? Melden Sie sich jetzt an und werden Sie zur Führungskraft, die nicht nur Ergebnisse liefert, sondern auch Herzen gewinnt! Planst du ein Inhouse Seminar mit mir? Lass uns gerne darüber sprechen.

Kosten

250,00€ pro Person max. 20 Personen

Dauer:

6-8 Stunden

Mail: s.johanning@johann-consulting.de

Tel.: +49 160 90326330

www.johann-consulting.de